

暑い日が増えてきましたね！衣替えはしましたか？

5月に入り、いよいよ夏の空気が漂ってきましたね。
毎日暑さと肌寒さを反復横跳びしていて、お洋服選びも難しい日々ですが…
今の時期、衣替えをされる方も多いのではないのでしょうか？
そこで今回は、**衣替えのポイント**をご紹介します！ぜひcheckしてみてください(*^^*)♪

湿気

少



多

| 収納場所 | 衣類の種類 |
|------|-------------------------|
| 上段 | 特にデリケートな衣類(絹・カシミアなど) |
| 中段 | 虫や湿気に弱い衣類(ウール・ポリエステルなど) |
| 下段 | 比較的湿気に強い衣類(綿・麻など) |

湿気は下にたまりやすいです！クローゼットや押し入れに衣類を収納する場合、大切な服やデリケートなものは出来るだけ高い位置にしまいましょう。

着用した服は必ず洗濯してから収納しましょう。
クリーニングに出した際にはビニール袋から出して収納します。

防虫剤



除湿剤

防虫剤や防湿剤を使用する場合、防虫剤は衣類の上に(防虫成分は空気より重いため)、除湿剤は衣類の下に置くとより効果的です。

衣類の大敵！虫と湿気を防ぐためには年に2回、陰干しをしましょう。

大切な衣類を守るためにも、ポイントを押さえて収納しましょう(*^^*)♪

今日は何の日？

5月17日は『世界高血圧デー』？！

世界高血圧デーとは、高血圧への自覚を高めるため、世界高血圧リーグ(WHL)が2005年に制定しました。

WHLは今まで「高血圧の自覚」「ゴールへの治療」「血圧を測定しよう…自宅で」などのテーマを掲げてきました。

ちなみに血圧の正常値は…

家庭血圧：135mmHg／85mmHg 未満

診察室血圧：140mmHg／90mmHg 未満
とされています。

皆さんも、定期的に血圧測定をして、ご自身の血圧を意識していきましょう(*^^*)！

4月の業務中・通勤退勤時の労災件数

◇ 死亡 0件

◇ 傷病程度休業4日以上 0件

◇ 傷病程度休業4日未満 1件

労働災害とは、労働者が業務に従事したことによって

被った「負傷」「疾病」「死亡」などです

業務中や通勤中に事故が発生したら、なるべく
病院の受診前に責任者や担当者へ連絡をして、
一緒に病院へ行きましょう！

その後の対応が確認できてお互いに安心です！

SDGsを考えよう × 【団地をまるごとリノベーション?!】

SDGs達成へ向け、様々な取り組みを行っている身近な場所といえば…皆さんどこが思い浮かびますか？
身近なお店で環境や人にやさしい商品を取り扱っている、**無印良品**さんが浮かんだ方、いるのではないのでしょうか(*^^*)！

株式会社良品計画が展開する**無印良品**や**MUJIブランド**では、ペットボトル飲料をリサイクルしやすいアルミ缶へ切り替えたり、シャツを製造する工程で発生する端切れを人の手でワタ状に戻し、再生コットンとして再利用するなどなど…他にもとても沢山の取り組みをしています。最近ではマイボトルに無料で給水できるサービスもありますよね。

そんな無印良品、なんと『**団地をまるごとリノベーション**』する活動を行っているのです👀!!
高度成長期頃にたくさん建てられた住宅は、最近の住宅に比べて間取りや機能性に劣ってしまい、入居されにくい状態です。そこで無印良品はそんな団地住宅のリノベーションを行っています。

どんなライフスタイルにも合わせやすい無印良品らしさがあり、そしてとてもオシャレに生まれ変わるお部屋。
『**MUJI×UR 団地まるごとリノベーションプロジェクト**』は団地住宅だけでなく、周辺の屋外施設や商店街区にまでリノベーションの対象を広げ、団地を拠点とした地域の生活圏活性化を目指しています。

現在67の団地を各地でリノベーション済、どのお部屋も本当に素敵ですよ*
ぜひご覧になってください(*^^*) ➡ <https://www.muji.net/ie/mujiur/>



SDGs(エス・ディー・ジーズ)とは、Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)の略称であり、2015年9月に国連で採択された、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標です。17のゴールと169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない(leave no one behind)」ことを誓っています。

かごしま健康企業宣言を始めました！

協会けんぽさんご協力のもと、社員の皆さまの健康づくりに取り組むために、この度「かごしま健康企業宣言」に参加いたしました！

今年の健康課題は『**身体活動・運動習慣**』です。
社員の皆さまが心身ともに健康で働きつづけることができる会社を目指し、活動してまいります。

このITAX LETTERでも、皆さまの健康づくりに有益な情報をたくさん載せていきますので、これからもどうぞよろしくお願ひいたします。
一緒に頑張っていきましょう(*^^*)！！

筆者のひとりごと

「Mangata、よい夢を。」

みなさん「日本語にしかない言葉」と言われて、何が思い浮かぶでしょう？私は数年前に「翻訳できない世界のことば(エラ・フランシス・サンダース著)」という絵本を読んでから、そのような言葉や表現にとっても興味があって、ときどき調べたりしています。

よく知られているのは固有名詞「カラオケ・津波・新幹線」などですよね。あとは「もったいない」なんかも。私は語学に明るくないので知らなかったのですが、実は「切ない」や「木漏れ日」、「初心」なんてものもあります。初心という言葉は、アップル創業者であるスティーブ・ジョブズが「日本にある素晴らしい言葉」と称賛したそう。このような翻訳できない素敵な言葉は世界中にあります。これからも、そんな言葉にたくさん出会ってゆきたいです。

発行/鹿児島安全衛生委員会メンバー
／楽しく活動しています！／



電話やメール、面談で各種相談を受け付けています。

お仕事でお悩みの事などあれば、イタックスの相談メールか相談電話にご連絡ください！育休や介護休業に関するご相談も受け付けています！
24時間受付OKです。

返信は時間帯や曜日により翌日以降になる可能性もあります。

✉ soudan@itaxweb.co.jp

☎ 0120-10-2430 (社員番号必須)

担当者以外には分かりませんのでご安心ください！

ご質問等は、イタックス本社 業務支援課までご連絡ください (099-210-2430)