

## ストレスチェックのご案内

平素より会社の健康・衛生管理実施策にご協力いただき、誠にありがとうございます。  
一人ひとりが行う自身の健康管理のさらなる充実と働きやすい職場環境の形成を目的に、労働安全衛生法に基づいて、本年もストレスチェックを実施いたします。

ストレスチェックの結果は産業医・保健師のみが確認し、上司や人事部門に漏れることは一切ありませんので、ご自身のセルフケアのためにも受検をお願いします。

### 1. 実施期間：2024年9月15日～2024年10月15日

### 2. 対象者：2024年7月1日時点で就業している従業員（本案内が届いた方）

### 3. ストレスチェック実施方法

#### ① QRコード、またはURLからログイン画面へ移動



<https://mtl.taknet.co.jp/sc/Login?g=72e17f3e581e833b8cf7b8fecc885fc9>

#### ② 受検者IDと仮パスワードを入力し、初回ログイン

【受検者ID・仮パスワード】

社員コード(6桁)

※6桁に満たない場合は、あたまたに0をつける

※日本語・英語・中国語・ベトナム語・ポルトガル語・ネパール語・インドネシア語に変更可能

#### ③ パスワードの変更

- ・初回ログイン後、パスワード変更画面が出ますので、パスワードを変更してください。
- \* 仮パスワードと受検者IDはどちらも社員コードですが、同じ社員コードへの変更も可能です。  
パスワードを失念する心配がある場合は、社員コードで揃えておくことをお勧めします。
- \* パスワードを忘れた場合、ワンタイムパスワードの発行の際にメールを自動送信します。  
メールアドレスを登録しておくことをお勧めします。  
(メールアドレスはマイページのホーム⇒設定から登録できます)

#### ④ マイページからストレスチェックを開始

- \* 受検開始前に、マイページに表示されているお名前にお間違えないかご確認ください。  
もし間違いがありましたら、ストレスチェック実施事務局へご連絡ください。

#### ⑤ 結果の確認

- ・結果は受検後に即時ご確認いただけます。
- ・高ストレスに該当した方で産業医による面談を希望される場合は、下記期間内に結果画面より申込みが可能です。

面談申込み期間：2024年10月18日～2024年11月22日

### 4. 結果の取扱いについて

前述のとおり、ストレスチェック個別結果は、個人の健康管理を目的として産業医・保健師のみが確認し、上司・人事部門に漏れることは一切ありません。

必要に応じて面接推奨のご連絡を個別にさせていただきます。

また、報告書の作成に関しては、職場全体のストレス傾向の把握を目的に、個人が特定できないよう取りまとめを致します。

以上、ご不明な点等ございましたら下記担当者までご連絡ください。